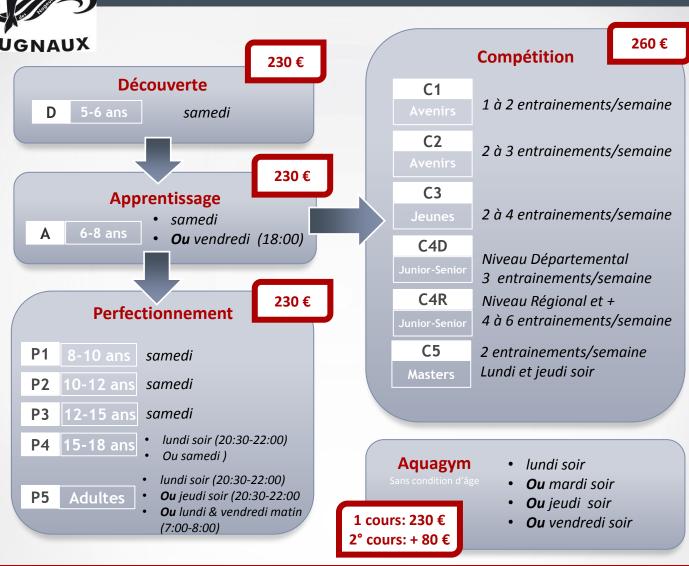


# Activités du 16 Septembre au 20 Juin Organisation des groupes



## Tarif des cotisations - Saison 2019-2020

Un adhérent qui nous présente un SPONSOR de 500€ minimum = 1 cotisation GRATUITE

#### Réductions

Habitants de Cugnaux: -20€ Réduction familles:

- 2° adhérent: 40€
- 3° adhérent: et suivants 50€

*Inscription en cours de saison:* 

- Après le 1<sup>er</sup> Janvier: 50€
- Après le 1<sup>er</sup> Avril: -100€

#### Le tarif inclut:

- La licence FFN
- 1 cours/semaine du 16 Sept au 20 Juin, hors vacances scolaires
- 1 bonnet

## **Tarif Compétition (260 €)**

#### Le tarif inclut:

- La licence FFN
- Les entrainements sur la durée de la saison, y compris un programme spécifique pendant les vacances scolaires
- La prise en charge des frais d'engagements aux compétitions
- 1 bonnet
- 1 tee-shirt

# Comment s'inscrire?

Pour les inscriptions à la natation un test est nécessaire: venez avec votre tenue (maillot, lunette, bonnet).

Conditions d'accès

Réaliser 10 m en autonomie (sans matériel)

D Etre à l'aise dans l'eau

Suivre les indications de l'adulte

A Réaliser 15 m sans matériel sans repris d'appui Entrer dans l'eau en sautant

P1 Réaliser 25 m en nage ventrale + 25 m en dos

P2 Réaliser 25 m en nage ventrale + 25 m en dos +

25 m en Crawl

Réaliser 25 m en nage ventrale + 25 m en dos +

P3 25 m en Crawl Nager 100 m sans s'arrêter

\_ .

P4 Réaliser 100 m 4 Nages

P5 Plusieurs niveaux- Au minimum: 25 m en brasse

Les parents devront se changer pour accompagner leur enfant au bord du bassin. Prévoir une tenue (short/tee-shirt)

Dates des tests et de dépôt des dossiers d'inscriptions

Mardi 25 et Jeudi 27 Juin 2019 Mardi 10, Jeudi 12 et Vendredi 13 Sept.

> Entre 19:00 et 20:30 À la piscine de La Ramée

### Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complété et signé
- Certificat médical
- ☐ Règlement de la cotisation (par chèque)

Présenter les justificatifs pour bénéficier des réductions

## Renouvellement d'inscription

Nos anciens adhérents pourront venir déposer leurs dossier de ré-inscription aux dates suivantes: De préférence (créneaux réservés ré-inscriptions)

Créneaux communs avec nouveaux inscrits

- Jeudi 13 Juin 2019 (19:00-20:30) - Samedi 15 Juin 2019 (12:00-14:00)

- Mardi 25 Juin 2019 (19:00-20:30)
- Jeudi 27 Juin 2019 (19:00-20:30)

Les dossiers pourront être pris en compte en Septembre dans la limite des places restant disponibles

Tél: 06 75 84 34 87

Email: president.cncugnaux31@gmail.com

Site internet: http://www.cncugnaux31.org

## Points essentiels du règlement intérieur

- Se tenir informé des éventuelles modifications d'horaires (notamment périodes de congés) en consultant le site internet,
- Ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires, les déposer dans un casier.
- Les parents ou responsables des mineurs doivent les accompagner jusqu'à l'entrée de la piscine et les récupérer au même endroit.
- Respecter le règlement de la piscine de l'Oasis (notamment les consignes en zones pieds nus et douche obligatoire)
- Accès aux bassins ou aux vestiaires non autorisé aux parents, à l'exception des « portes ouvertes » organisées. Dans ce cas prévoir une tenue de rechange (tee-shirt, short).
- Aucun remboursement en cours de saison à la demande de l'adhérent au-delà du mois suivant l'inscription (sauf déménagement ou motif médical avec justificatif).
- Chaque groupe ayant une capacité maximale, l'adhérent ne peut pas s'entrainer dans un autre groupe que celui dans lequel il est inscrit.

Ils nous soutiennent ...merci à eux!

Le règlement intérieur dans son intégralité est disponible sur le site du club.









