

SAISON 2023-2024 du C.N.Cugnaux

GROUPES	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	EV	Séance	EV	Séance	EV	Séance	EV	Séance	EV	Séance	EV	Séance
D1											10h50	11H00 à 11h45
											Coralie / Carline *	Claire
D2											11h50	12H00 à 12h45
											Coralie / Carline *	Claire
A1L / A1V / A1S	17h20	17h30 à 18h20							17h50	18h00 à 18h50	11h20	11h30 à 12h30
Jour à définir à l'inscription		Thibault							Thibault			Alexis
A2M / A2V			17h00	17h10 à 18h00					17h00	17h10 à 18h00		
Jour à définir à l'inscription				Thibault					Thibault			
P1											11h05	(PPG) 11h15 11h30 à 12h45
											Coralie / Coralie *	Marie
P2											12h20	(PPG) 12h30 12h45 à 14h
											Sana	Alexis
P3											12h20	(PPG) 12h30 12h45 à 14h
												Carline
P4L / P4S	20h15	(PPG) 20h25									12h20	(PPG) 12h30 12h45 à 14h
Jour à définir à l'inscription		20h40 à 22h Thibault										Thibault
P5L / P5J	20h30	20h40 à 22h					20h30	20h40 à 22h				
Jour à définir à l'inscription		Thibault					Thibault					
P5M	7h05	7h15 à 8h30			7h05	7h15 à 8h30			7h05	7h15 à 8h30		
2 entrainements / sem		Thibault				Thibault				Thibault		
C1			17h50								11h05	(PPG) 11h15 11h30 à 12h45
A faire				18h00 à 19h00								Sana
1 à 2 entrainements				Sana								
C2A			18h35	(PPG) 18h45			18h35	(PPG) 18h45			9h35	(PPG) 9h45 10h à 11h30
A faire				19h00 à 20h40				19h00 à 20h40				Thibault
3 entrainements / sem				Thibault				Thibault				
C2B			17h50								11h05	(PPG) 11h15 11h30 à 12h45
A faire				18h00 à 19h00								Thibault
2 entrainements / sem				Thibault								
C3	17h55	(PPG) 18h05	18h35	(PPG) 18h45			18h35	(PPG) 18h45	18h35	(PPG) 18h45	9h35	(PPG) 9h45 10h à 11h30
A faire		18h20 à 20h00		19h00 à 20h40				19h00 à 20h40		19h00 à 20h40		Thibault
4 à 5 entrainements		Thibault		Thibault				Thibault		Thibault		
C4A	18h35	(PPG) 18h45	18h35	(PPG) 18h45	14h50	Muscu 15h00 16h00 à 17h00	18h35	(PPG) 18h45	18h35	(PPG) 18h45	9h20	Muscu 11h30-12h30 9h30 à 11h30
A faire		19h00 à 20h40		19h00 à 20h40				19h00 à 20h40		19h00 à 20h40		Samuel
5 à 6 entrainements		Samuel		Samuel		Samuel		Samuel		Samuel		
C4B	17h55	(PPG) 18h05	18h35	(PPG) 18h 45			18h35	(PPG) 18h 45				
A faire		18h20 à 20h00		19h00 à 20h40				19h00 à 20h40				
2 entrainements		Thibault		Christophe				Christophe				
C5	20h30	20h40 à 22h					20h30	20h40 à 22h				
2 ent/sem - 3 compét obli/an		Laurent / Carline *						Laurent / Carline *				
C5M	7h05	7h15 à 8h30			7h05	7h15 à 8h30			7h05	7h15 à 8h30		
3 ent/sem - 3 compét obli/an		Thibault				Thibault				Thibault		
AQUAGYM	19h15	19h30 à 20h30	19h15	19h30 à 20h30			19h00	19h15 à 20h15				
Tous niveaux		Margaux		Céline				Coralie				
Aqua-fitness Sportifs							20h00	20h15 à 21h15	19h00	19h15 à 20h15		
								Coralie		Carline		